

Dinkel Couscous Salat

Zutaten:

250g Dinkel Couscous
270ml heißes Wasser
1 kleine Paprika
1 rote Zwiebel
2 Frühlingszwiebel
1 Karotte
1/3 Gurke
200g Feta
1 Zitrone
3-4 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer



Zubereitung:

1. heißes Wasser über den Couscous gießen und abgedeckt 5 min ziehen lassen.
2. Den Couscous mit einer Gabel lockern
3. Gemüse klein schneiden
4. Alles unter den Couscous rühren
5. Feta unterheben und zuletzt würzen
6. Den Salat noch etwas ziehen lassen

Rezept für 4-5 Portionen

Mit großem Dank an Fatmanur Kilic, @kilic_story