

MIT SCHREIBEN ZU NEUER LEBENSKRAFT

Die Schreib- und Wissenstour „Informiert und kreativ“ der Deutschen Stiftung Eierstockkrebs

Wenn Menschen die Diagnose Krebs erhalten, werden sie mit den Worten des Arztes aus ihrem Alltag gerissen. Diese Ohnmacht gilt es zu überwinden und sich der neuen Herausforderung zu stellen. Auf der Schreibtour erwarten die Teilnehmer hochaktuelle Vorträge zu Eierstockkrebs und gynäkologischer Krebsforschung sowie künstlerisch und achtsamkeitsbasierte Themen aus der Psychoonkologie.

Höhepunkt ist der Schreib-Workshop, der von den Schreibcoaches und Autorinnen *Sudijumi* geleitet wird. Als unterstützende Kreativtherapie kann das *Gesundheitsfördernde Kreative Schreiben* entscheidende Impulse setzen. In diesem praktischen Teil der Veranstaltung entstehen ergreifende wie Mut machende Texte.

In Zusammenarbeit mit ausgewählten Kliniken und medizinischen Gesundheitszentren lädt die Deutsche Stiftung Eierstockkrebs seit Juni 2018 zur Wissens- und Schreibtour „Informiert und kreativ“ ein. Patientinnen mit Eierstock-, Eileiter- und Bauchfellkrebs sowie Brustkrebspatientinnen und Betroffene anderer gynäkologischer Krebsarten sind herzlich willkommen. Ebenso ist die Veranstaltung konzipiert für Angehörige, Leiter von Selbsthilfegruppen, Psychoonkologen, Ärzte und medizinisches Fachpersonal.

Wissen als Chance – Kreativität als Antrieb

„Unsere Schreibübungen helfen Frauen dabei, eine Krebsdiagnose konstruktiv zu verarbeiten, die innere Stabilität wiederherzustellen und wertvolle Schritte auf dem Weg zur Genesung einzuschlagen. Schreiben beflügelt, führt in den Flow, kitzelt Lebensfreude hervor und stärkt die eigene Selbstwirksamkeit“, so Susanne Diehm und Jutta Michaud, die hinter dem Namen *Sudijumi* stehen.

An der Charité Berlin erproben die passionierten Expertinnen seit mehreren Jahren das *Gesundheitsfördernde Kreative Schreiben* mit an Krebs erkrankten Frauen. Initiator der Schreibtour ist Prof. Dr. Sehouli, Leiter der Frauenklinik Charité Virchow Klinikum, internationaler Krebspezialist und Schriftsteller. Gemeinsam haben sie das Buch „Mit Schreiben zu neuer Lebenskraft“ herausgebracht. Besucherinnen und Besucher der Schreibtour finden hier alle Schreibübungen zum Nachschlagen und Weiterüben.

Susanne Diehm und Jutta Michaud
Prof. Dr. med. Jalid Sehouli
Mit Bildern von Dr. Adak Pimorady

Mit Schreiben zu neuer Lebenskraft



Übungsbuch für Frauen
mit Krebserkrankung und
ihre Angehörigen



„Informiert & kreativ“ auf Tour

Nach ihrem Startschuss in der Berliner Humboldt-Box fand die Schreibtour u.a. in München, Mainz, Hannover und Essen statt. Im Herbst diesen Jahres wird die Tour in Nürnberg, Freiburg und Ratzeburg zu erleben sein. Weitere Orte und Termine sind auf der Website www.schreibtour.info zu finden.

Impressionen



Schreibtour in Hannover, SILOAH Klinikum, 24.01.2019



Schreibtour in Essen, Kliniken Essen-Mitte, 10.04.2019

Pressekontakt und weitere Informationen:

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Pressekontakt:
Susanne Fechner
Kordinatorin Projekte, Communication und Media
Deutsche Stiftung Eierstockkrebs
c/o AVISOMed medizin+media GmbH
Solmsstr. 24
10961 Berlin
T +49 30 40054244
presse@stiftung-eierstockkrebs.de
www.stiftungeierstockkrebs.de

www.schreibtour.info
www.sudijumi.wordpress.com

Die Deutsche Stiftung Eierstockkrebs wurde 2010 auf Initiative von Professor Dr. Jalid Sehouli, Direktor der Frauenklinik CVK/CFB der Charité und Leiter des Europäischen Kompetenzzentrums Eierstockkrebs, gegründet. Ziel der Stiftungsarbeit ist eine umfassende Informationsarbeit, Aufklärung und Forschung über Eierstockkrebs. Die Stiftung erarbeitet spezielles Informationsmaterial wie z. B. Broschüren und Aufklärungsfilme, leitet mit „DIWA“ die größte Facebook-Community rund um das Thema Eierstockkrebs, veranstaltet regelmäßig Informationsveranstaltungen für Betroffene und Fortbildungsveranstaltungen für Ärzte und unterstützt Studien bspw. zum Thema Lebensqualität und Langzeitüberleben bei Eierstockkrebs.