

Nemetschek, Silja

Kleines Therapie-Tagebuch

Nichts so wie es war
Auf einmal ist alles anders

Ich gehe im Zeitlupentempo
Durch eine pulsierende, hektische Welt

Es gibt nur eine Möglichkeit:
Den schweren Weg gehen, ausprobieren!

Ich lasse mich führen
Von den medizinischen Profis

Termine, Behandlungen, Medikamente
Ein ganz neuer Stundenplan

Eine Welle von Liebe und Mitgefühl rollt auf mich zu
In den guten wie schweren Tagen werde ich liebevoll getragen

Ich beschließe gut gelaunt zu sein
Warum die Tage selbst verderben, die einem bleiben?

Warum es denen schwermachen
Die sich so liebevoll kümmern?

Die Zukunft ist für alle ungewiss
Also genieße ich alles, was es zu genießen gibt und das tut mir gut

Ich entdecke:
Humor hilft, gerade auch in schweren Zeiten

Sie entfaltet sich in ihrer vollen Wirkung
Aber nur mit einem Gegenüber

Daher wünsche jedem vor allem eins:
Gute Freunde und damit auch ganz viel Liebe

Das ist sehr wohltuende Medizin
Rückblickend war diese Zeit daher auch eine schöne, intensive und gemeinsame Zeit

Danke.