

DIE BESONDERE SITUATION

Liebe Frau

egal ob Sie sich noch in Therapie befinden oder diese bereits abgeschlossen haben, sicherlich kreisen Ihre Gedanken um viele krankheitsrelevante Themen. Sie fragen sich vielleicht, ob wirklich alle Tumorzellen aus Ihrem Körper verschwunden sind, befürchten ein Wiederkehren der Erkrankung und

fragen sich, ob Sie diese spüren oder rechtzeitig bemerken werden? Vielleicht jagen Ihnen kleine Veränderungen, Schmerzen oder andere Begleitscheinungen Angst ein. Doch nicht jedes körperliche Anzeichen muss ein Rezidiv bedeuten. Deshalb möchten wir Ihre besondere Situation kennenlernen.

GUT ZU WISSEN

Gesundheit ist ein Zustand vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen (Definition von Gesundheit der Weltgesundheitsorganisation, WHO). **Gesundheit ist also immer möglich!**

Ist Ihre Chemotherapie abgeschlossen? Wenn ja, seit wann?

Wann war Ihre letzte Nachsorgeuntersuchung?

Gab es bei Ihrer letzten Untersuchung Besonderheiten / Auffälligkeiten?

Haben Sie gesundheitliche Probleme? Wenn ja, welche?

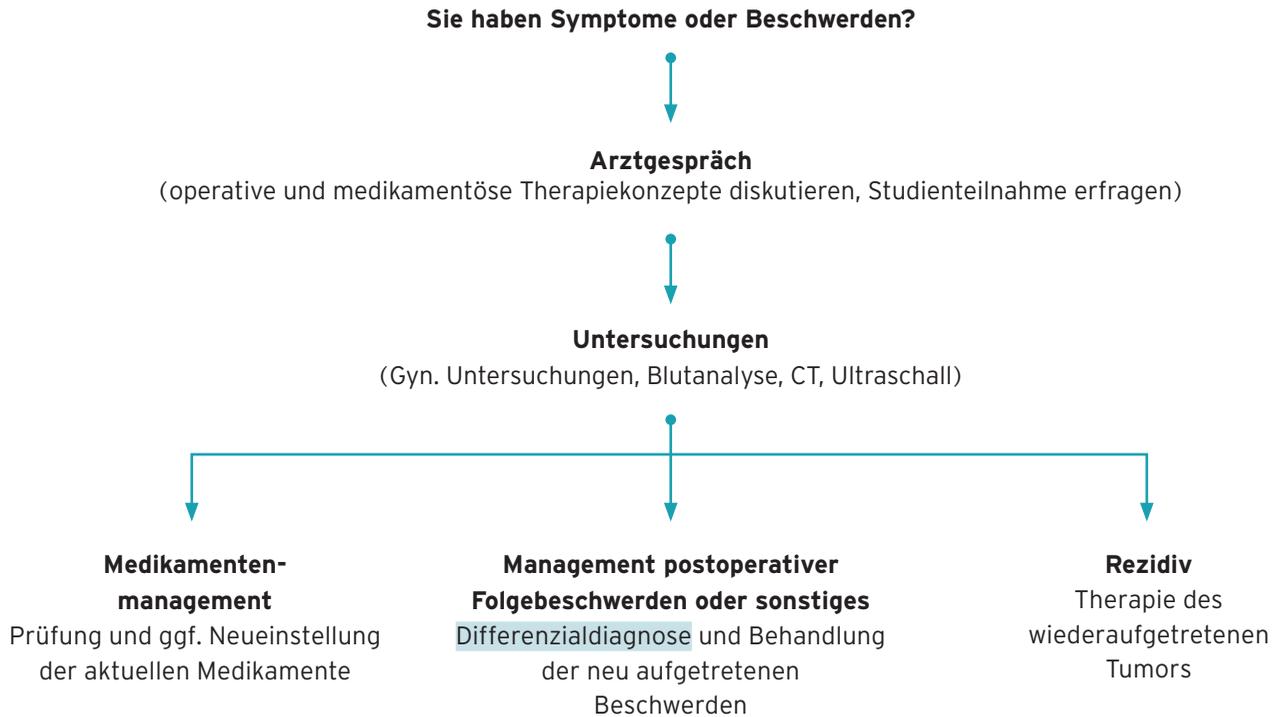
Welche Symptome haben Sie?

Welche Symptome belasten Sie (bspw. Taubheit in den Fingern)?

In dieser besonderen Situation geht es zunächst darum festzustellen, woher Ihre Bedenken kommen. Die Angst gegenüber einem Rezidiv ist verständlich. Oftmals stecken hinter Schmerzen oder anderen Symptomen Nebenwirkungen und Begleitscheinungen der (medikamentösen oder operativen) Therapie. Nur wenn Ihr behandelnder Arzt Ihre

Beschwerden kennt, kann er darauf eingehen und ggf. die laufende Therapie an Ihre aktuellen Bedürfnisse anpassen. Auch in dem Fall, dass sich Ihre Bedenken bestätigen und der Tumor wieder zurück gekehrt ist, stehen Ihnen eine Reihe Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung.

MÖGLICHER UNTERSUCHUNGS- UND BEHANDLUNGSABLAUF



GUT ZU WISSEN

Seien Sie achtsam mit sich und Ihrem Körper sowie Ihrer Gesundheit! Haben Sie Beschwerden, die Sie beunruhigen und nicht mehr weggehen, dann warten Sie nicht auf Ihren Termin bei der Nachsorge, sondern suchen Sie Ihren Arzt unmittelbar auf. Verfallen Sie nicht in Panik, wenn Sie Veränderungen oder Symptome an sich bemerken - ggf. gehen diese auch vorüber oder haben harmlose Ursachen.

FRAGEN AN DEN ARZT

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

GLOSSAR ⓘ

Differenzialdiagnose
Beurteilung von Erkrankungen die ähnliche Symptome aufweisen und neben der ersten Verdachtsdiagnose in Betracht gezogen werden.



GESAMMELTE INFORMATIONEN ZUM THEMA EIERSTOCKKREBS

Filme und Videos

„Die zweite Stimme“ - Patientinnenaufklärungsfilm über Eierstockkrebs, Deutsche Stiftung Eierstockkrebs, 2010

<https://stiftung-eierstockkrebs.de/informationsfilme-zu-eierstockkrebs/>

„Stilles Erbe oder Zufall: BRCA und Eierstockkrebs“ - Informationsfilm Deutsche Stiftung Eierstockkrebs, 2015

<https://stiftung-eierstockkrebs.de/informationsfilme-zu-eierstockkrebs/>

„Dee Mickey: Mein Weg gegen den malignen Aszites“ - Informationsfilm Deutsche Stiftung Eierstockkrebs, 2013

<https://stiftung-eierstockkrebs.de/informationsfilme-zu-eierstockkrebs/>

Weitere Videos, Interviews und Animationen rund um Eierstockkrebs

<https://stiftung-eierstockkrebs.de/informationsfilme-zu-eierstockkrebs/>

Literatur:

Eierstockkrebs, Eileiterkrebs und Bauchfellkrebs:

100 Fragen - 100 Antworten

Prof. Dr. med. Jalid Sehouli / akademos Verlag, 2. Auflage 2018

Medikamente gegen Eierstock-, Eileiter- und Bauchfellkrebs: Patientenratgeber

Prof. Dr. med. Jalid Sehouli / akademos Verlag, 4. Auflage 2018

Eierstock-, Eileiter- und Bauchfellkrebs; Ratgeber für Patientinnen und Angehörige

Prof. Dr. med. J. Sehouli, Prof. Dr. med. W. Lichtenegger / akademos Verlag, 4. Auflage 2018

Patientenleitlinie Eierstockkrebs

Ratgeber für Patientinnen / Deutsche Krebsgesellschaft und Deutsche Krebshilfe, Juli 2014

Patientenleitlinie Palliativmedizin

Ratgeber für Patientinnen und Patienten / Deutsche Krebsgesellschaft und Deutsche Krebshilfe 2015

Die Patientenleitlinien finden Sie auch unter www.leitlinienprogramm-onkologie.de

Patientenratgeber Gynäkologische Tumoren

Deutsche Krebsgesellschaft, 2. Auflage 2016

Krebs der Gebärmutter und Eierstöcke

Blauer Ratgeber, Deutsche Krebshilfe e. V., 4 / 2017

Familiärer Brust- und Eierstockkrebs

Blauer Ratgeber, Deutsche Krebshilfe e. V., 10 / 2017

Wegweiser Sozialleistungen

Blauer Ratgeber, Deutsche Krebshilfe e. V., 4 / 2018

Kinderwunsch und Krebs

Blauer Ratgeber, Deutsche Krebshilfe e. V., 4 / 2016

Die Broschüren „Blauer Ratgeber“ können Sie auf der Internetseite der Krebshilfe bestellen:

www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/infothek

Krebs und Kinderwunsch: 100 Fragen - 100 Antworten. Ein Buch für Patientinnen und Angehörige

Dr. med. A. Jantke | Prof. Dr. med. K. J. Bühling | Prof. Dr. med. J. Sehouli / akademos Verlag, 2. Auflage 2018

EIN GRUSS AUS DER MALEREI



Laterne Licht, Adak Pirmorady,
aus *Mit Schreiben zur Lebenskraft*, Kösel-Verlag Verlag

