

Restorative YOGA



ONLINE KURS

für an Eierstockkrebs erkrankte Frauen

live
via Zoom

YOGA als Hilfe zur Selbsthilfe

Kurs-Start: 23. Februar 2021

8 Yoga Stunden, an jedem letzten Dienstag im Monat, 12 – 13 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)

Achtsam sanft mobilisierende Yogastunden für mehr Wohlbefinden während oder nach einer Eierstockkrebstherapie.

Termine 2021

23. Februar	25. Mai	28. September
23. März	29. Juni	26. Oktober
20. April		30. November

(Sommerpause im Juli & August)

Die Teilnahme ist
kostenfrei und
ohne Vorkenntnisse
möglich.

Anmeldung:

Bitte meldet euch zu jeder Stunde bei Patricia per E-Mail kontakt@lebedeinyoga.de an.

Trainerin:

Patricia Ankele,ertif. BDY Yogalehrerin, Entspannungspädagogin, Faszientrainerin undertif. Yin & Restorative Yogalehrerin

Die Deutsche Stiftung Eierstockkrebs stellt diesen Kurs für Betroffene und Angehörige kostenfrei zur Verfügung.