

# DIE BESONDERE SITUATION

Liebe Frau .....

egal ob Sie sich noch in Therapie befinden oder diese bereits abgeschlossen haben, sicherlich kreisen Ihre Gedanken um viele krankheitsrelevante Themen. Sie fragen sich vielleicht, ob wirklich alle Tumorzellen aus Ihrem Körper verschwunden sind, befürchten ein Wiederkehren der Erkrankung und

fragen sich, ob Sie diese spüren oder rechtzeitig bemerken werden? Vielleicht jagen Ihnen kleine Veränderungen, Schmerzen oder andere Begleitscheinungen Angst ein. Doch nicht jedes körperliche Anzeichen muss ein Rezidiv bedeuten. Deshalb möchten wir Ihre besondere Situation kennenlernen.

---

## GUT ZU WISSEN

Gesundheit ist ein Zustand vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen (Definition von Gesundheit der Weltgesundheitsorganisation, WHO). **Gesundheit ist also immer möglich!**

---

Ist Ihre Chemotherapie abgeschlossen? Wenn ja, seit wann? .....

Wann war Ihre letzte Nachsorgeuntersuchung? .....

Gab es bei Ihrer letzten Untersuchung Besonderheiten / Auffälligkeiten? .....

.....  
.....

Haben Sie gesundheitliche Probleme? Wenn ja, welche? .....

.....  
.....

Welche Symptome haben Sie? .....

.....  
.....

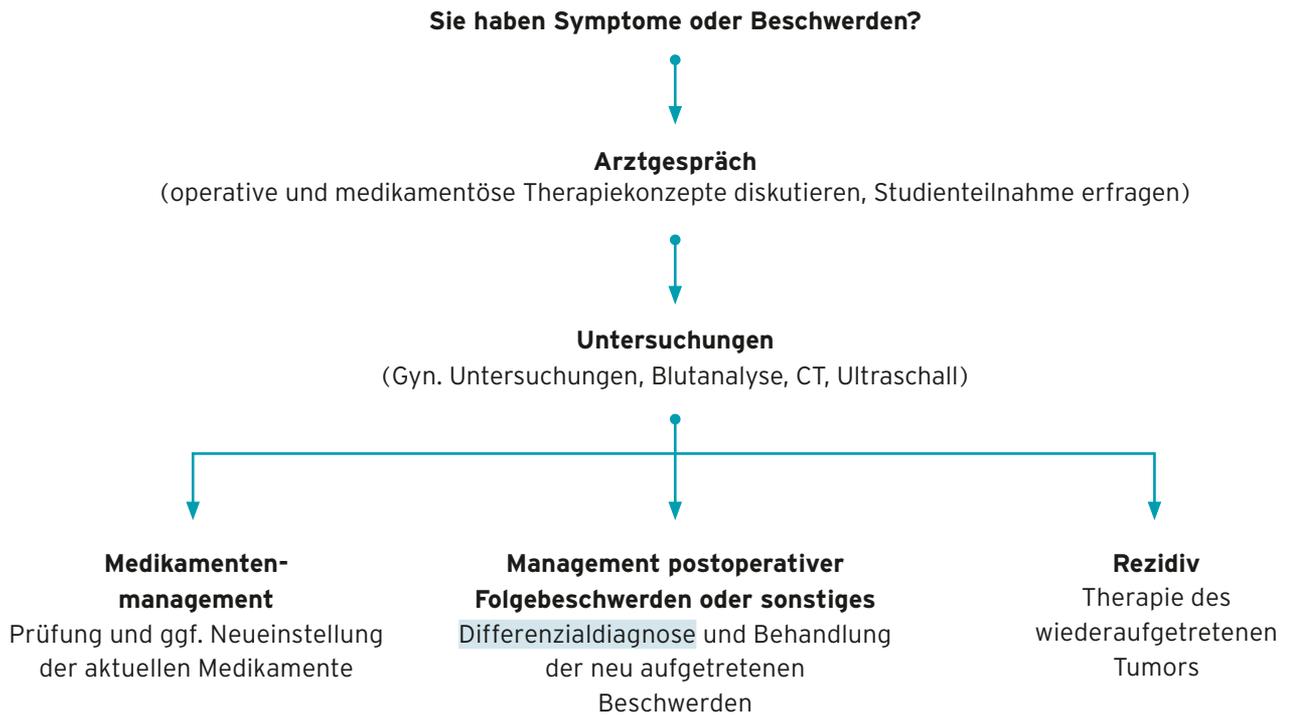
Welche Symptome belasten Sie (bspw. Taubheit in den Fingern)? .....

.....  
.....

In dieser besonderen Situation geht es zunächst darum festzustellen, woher Ihre Bedenken kommen. Die Angst gegenüber einem Rezidiv ist verständlich. Oftmals stecken hinter Schmerzen oder anderen Symptomen Nebenwirkungen und Begleitscheinungen der (medikamentösen oder operativen) Therapie. Nur wenn Ihr behandelnder Arzt Ihre

Beschwerden kennt, kann er darauf eingehen und ggf. die laufende Therapie an Ihre aktuellen Bedürfnisse anpassen. Auch in dem Fall, dass sich Ihre Bedenken bestätigen und der Tumor wieder zurück gekehrt ist, stehen Ihnen eine Reihe Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung.

# MÖGLICHER UNTERSUCHUNGS- UND BEHANDLUNGSABLAUF



## GUT ZU WISSEN

Seien Sie achtsam mit sich und Ihrem Körper sowie Ihrer Gesundheit! Haben Sie Beschwerden, die Sie beunruhigen und nicht mehr weggehen, dann warten Sie nicht auf Ihren Termin bei der Nachsorge, sondern suchen Sie Ihren Arzt unmittelbar auf. Verfallen Sie nicht in Panik, wenn Sie Veränderungen oder Symptome an sich bemerken – ggf. gehen diese auch vorüber oder haben harmlose Ursachen.

## FRAGEN AN DEN ARZT

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## GLOSSAR

### Differenzialdiagnose

Beurteilung von Erkrankungen die ähnliche Symptome aufweisen und neben der ersten Verdachtsdiagnose in Betracht gezogen werden.



DE-24960/20

# GESAMMELTE INFORMATIONEN ZUM THEMA EIERSTOCKKREBS

## Filme und Videos

**„Die zweite Stimme“ - Patientinnenaufklärungsfilm über Eierstockkrebs, Deutsche Stiftung Eierstockkrebs, 2010**

<https://stiftung-eierstockkrebs.de/informationsfilme-zu-eierstockkrebs/>

**„Stilles Erbe oder Zufall: BRCA und Eierstockkrebs“ - Informationsfilm Deutsche Stiftung Eierstockkrebs, 2015**

<https://stiftung-eierstockkrebs.de/informationsfilme-zu-eierstockkrebs/>

**„Dee Mickey: Mein Weg gegen den malignen Aszites“ - Informationsfilm Deutsche Stiftung Eierstockkrebs, 2013**

<https://stiftung-eierstockkrebs.de/informationsfilme-zu-eierstockkrebs/>

**Weitere Videos, Interviews und Animationen rund um Eierstockkrebs**

<https://stiftung-eierstockkrebs.de/informationsfilme-zu-eierstockkrebs/>

## Literatur:

**Eierstockkrebs, Eileiterkrebs und Bauchfellkrebs:**

**100 Fragen - 100 Antworten**

Prof. Dr. med. Jalid Sehouli / akademos Verlag, 2. Auflage 2018

**Medikamente gegen Eierstock-, Eileiter- und Bauchfellkrebs: Patientenratgeber**

Prof. Dr. med. Jalid Sehouli / akademos Verlag, 4. Auflage 2018

**Eierstock-, Eileiter- und Bauchfellkrebs; Ratgeber für Patientinnen und Angehörige**

Prof. Dr. med. J. Sehouli, Prof. Dr. med. W. Lichtenegger / akademos Verlag, 4. Auflage 2018

**Patientenleitlinie Eierstockkrebs**

Ratgeber für Patientinnen / Deutsche Krebsgesellschaft und Deutsche Krebshilfe, Juli 2014

**Patientenleitlinie Palliativmedizin**

Ratgeber für Patientinnen und Patienten / Deutsche Krebsgesellschaft und Deutsche Krebshilfe 2015

Die Patientenleitlinien finden Sie auch unter [www.leitlinienprogramm-onkologie.de](http://www.leitlinienprogramm-onkologie.de)

**Patientenratgeber Gynäkologische Tumoren**

Deutsche Krebsgesellschaft, 2. Auflage 2016

**Krebs der Gebärmutter und Eierstöcke**

Blauer Ratgeber, Deutsche Krebshilfe e. V., 4 / 2017

**Familiärer Brust- und Eierstockkrebs**

Blauer Ratgeber, Deutsche Krebshilfe e. V., 10 / 2017

**Wegweiser Sozialleistungen**

Blauer Ratgeber, Deutsche Krebshilfe e. V., 4 / 2018

**Kinderwunsch und Krebs**

Blauer Ratgeber, Deutsche Krebshilfe e. V., 4 / 2016

Die Broschüren „Blauer Ratgeber“ können Sie auf der Internetseite der Krebshilfe bestellen:

[www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/infothek](http://www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/infothek)

**Krebs und Kinderwunsch: 100 Fragen - 100 Antworten. Ein Buch für Patientinnen und Angehörige**

Dr. med. A. Jantke | Prof. Dr. med. K. J. Bühling | Prof. Dr. med. J. Sehouli / akademos Verlag, 2. Auflage 2018



*Laterne Licht*, Adak Pirmorady,  
aus *Mit Schreiben zur Lebenskraft*, Kösel-Verlag Verlag